

Jedermannsport Fitnesskurse 2019

Die Abteilung bietet, beginnend ab Januar 2019, wieder bewährte und neue Kurse an

Kursart	Kursbeginn/Anzahl	Wochentag	Uhrzeit	Kursort
Yoga am Morgen, Kurs 1	10. Jan. 2019 7 x	Donnerstag	09:10 -10:10	TVU Geschäftsstelle
Yoga am Morgen, Kurs 2	05. Feb. 2019 7 x	Dienstag	10:10 -11:10	TVU Geschäftsstelle
Pilates	08. Jan. 2019 13 x	Dienstag	19:30 -20:30	Sporthalle am Berg, Kleinturnhalle
Faszientraining	10. Jan. 2019 13 x	Donnerstag	16:30 -17:30	Gartenschule, UG, Gymnastikraum 1 u. 2
Fitness Kraftraum	10. Jan. 2019 13 x	Freitag	09:00-10:30	Kraftraum Gartenschule
Body Shaping	30. Jan. 2019 10 x	Mittwoch	18:30 -19:30	Gartenschule, UG, Gymnastikraum 1 u. 2
Fit am Morgen	Jederzeit	Donnerstag	09:00 -10:00	TVU Geschäftsstelle

Informationen zu den Kursen und Preisen bitte bei der TVU Geschäftsstelle erfragen [Öffnungszeiten](#).
Anmeldung bei der Geschäftsstelle TV-Unterboihingen oder per [E-Mail](#) und zu den üblichen [Öffnungszeiten](#).

Trainingsorte:

- Sporthalle Gartenschule, Bismarckstraße 11, 73240 Wendlingen am Neckar
- Sporthalle am Berg, Kapellenstraße 70, 73240 Wendlingen am Neckar, Ortsteil Unterboihingen
- TVU Geschäftsstelle, Höhenstraße 69 b, 73240 Wendlingen am Neckar, Ortsteil Unterboihingen